

## Fișă de monitorizare a pacientului cu astm (AB)

Nume/Prenume		Data nașterii			
Triggeri	Praf Ex fizic	Mucegai Răceli	Polen	Animale	Fum
Alergii demonstrate la	Praf/acarieni	Mucegai	Polen	Animale	
Alergii la Me					
Pneumolog/Telefon					

A. Pacientul a fost diagnosticat cu astm având la fișă dovada: Da/Nu	
a. Spirometrie cu test bronhodilatator	c. Monitorizare PEF la domiciliu
b. Măsurare PEF cu test bronhodilatator	d. Test de provocare pozitiv

La fiecare vizită	Data eval	Data	Data	Data	Data	Data
Simptomatologie/severitate:Ts/e, D, Ct,W						
Sy diurne: ≤2, ≥3 ocazii/S						
Limitarea activității : Nu/Da						
Sy nocturne: Nu/Da						
BADSA la nevoie:≤2, ≥3 ocazii/S						
PEF/VEMS (max din 3): N/<80%max/prez						
Data ultimă exacerbare: 0/≥1/ultim an						
Spitalizare /Prezentare la camera de gardă						
Cure de CSO						
<b>Concluzie Nivel de control: C/Pc/Nc</b>						
<b>Ex fizic</b>						
<b>PEF best personal/PEF prezis</b>						
I /G/IMC						
Tas/Tad/AV						
T°C						
FR						
Folosire m. accesorii						
Ex pulmonar						
Alte						
<b>Trigeri exacerbări actuale</b>						
<b>Medicație/tip/doză/ritm</b>						
BADSA						
CSI sau Combinații: CSI/BADLA						
AL						
Teofiline/Anticolinerpic						
CSO						
Adjuvant renunțare fumat: NiRT, Va, Bu, Cons						
Vaccin antigripal/Alte Me						
<b>Aderența la tratament</b>						
<b>Educația pacient</b>						
Verificare tehnica inhalatorie/spacer						
Verificare utilizare PFmetru						
Me salvare/Me control						
Planul individual de tratament						
Triggeri						
Renunțare la fumat						
<b>Concluzie</b>						
<b>Trimitere</b>						
Consult pneumolog						
Spirometrie						
Consult alergolog						
Consult ORL						
Consult interne						
Consult cardiologie						
Alte						