

FIȘĂ DE OBSERVARE A TEHNICII DE ALĂPTARE

Numele mamei: _____

Data: _____

Numele copilului: _____

Vârsta copilului: _____

Semne care indică faptul că alăptarea merge bine

Mamă

- Mama are aspect sănătos
- Mama e relaxată și se simte confortabil
- Sunt semne de legătură între mamă și copil

Copil

- Copilul are aspect sănătos
- Copilul este calm și relaxat
- Copilul caută sau atinge sânul când este flămând

Sâni

- Sâni au aspect sănătos
- Nu există durere sau disconfort
- Sâni sunt bine susținuți cu degetele, la distanță de mamelon
- Mamelonul este format înafară și e protractil

Poziția copilului

- Capul și corpul copilului sunt aliniate
- Copilul e ținut aproape de corpul mamei
- Tot corpul copilului e susținut
- Copilul se apropie de sân cu nasul, în dreptul mamelonului

Atașamentul copilului de sân

- O parte mai mare a areolei se vede deasupra buzei superioare a copilului
- Gura copilului este larg deschisă
- Buza inferioară a copilului este răsfrântă înafară
- Obrazul copilului atinge sânul

Supt

- Încet, adânc, cu pauze
- Obrajii sunt rotunjiți atunci când sugă
- Copilul lasă sânul atunci când termină
- Mama prezintă semne de reflexe oxitocinice*

Semne de posibilă dificultate

Mamă

- Mama nu are aspect sănătos sau e deprimată
- Mama e tensionată și nu se simte confortabil
- Mama și copilul nu se uită unul la celălalt

Copil

- Copilul e somnolent sau arată bolnav
- Copilul este neliniștit și plânge
- Copilul nu caută sau nu atinge sânul

Sâni

- Sâni au aspect roșiatic, sunt umflați sau iritați
- Sânul sau mamelonul sunt dureroși
- Sâni sunt susținuți cu degetele la nivelul areolei
- Mamelonul este plat, nu e protractil

Poziția copilului

- Capul și gâtul copilului sunt strâmbe la supt
- Copilul e ținut la distanță de corpul mamei
- Doar capul și corpul copilului sunt susținute
- Copilul se apropie de sân cu buza inferioară sau obrazul în dreptul mamelonului

Atașamentul copilului de sân

- O parte mai mare a areolei se vede sub buza inferioară a copilului
- Gura copilului nu este larg deschisă
- Buzele copilului sunt ținute sau răsfrânte în interior
- Obrazul copilului nu atinge sânul

Supt

- Copilul sugă cu înghițituri mici, rapide
- Obrajii copilului se adâncesc atunci când sugă
- Mama nu mai ține copilul la sân
- Mama nu prezintă semne de reflexe oxitocinice*

**Reflex oxitocinic – prezent mai ales în primele zile după naștere manifestat prin contracția dureroasă a mușchilor uterin determinând eliminarea bruscă a unei cantități de sânge prin vagin, în timp ce mama alăptează*

