

# SUPRAVEGHEREA CREȘTERII ȘI DEZVOLTĂRII COPILULUI: VIZITA 1 - 1 SĂPTĂMÂNĂ

Nume	Prenume	Data nașterii
Greutate	Talie	Circumferința craniană
	G / T	

* Atenție specială la	Anormalități	* Evaluează și	Anormalități
CAP/FONTANELE		ASPECT GENERAL	
OCHI (reflexul roșu pupilar, strabism, vedere)		URECHI/ AUZ aparent	
INIMA		NAS	
PULS LA FEMURALE		CAVITATE BUCALĂ ȘI FARINGE	
ABDOMEN (cordon ombilical, vase)		PLĂMÂNI	
TEGUMENTE (erupții, icter)		ORGANE GENITALE	
NEUROLOGIC (tonus, simetrie)		Masculine - Testicole coborate în scrot Feminine	
MUSCULOSCHELETIC (torticolis)		EXTREMITĂȚI	
ȘOLD (luxație)		COLOANĂ	

\*Bifează efectuarea în coloana din stg.

N normal

A abnormalități prezente- descrie

## ALIMENTAȚIE

La sân  Minute/masă ..... Ore între mese ..... Nr. mese în 24 de ore .....

Probleme legate de alăptare .....

Lapte praf  Nume lapte praf Cantitate/masă Nr. mese în 24 de ore .....

Când a fost introdus .....

Cum a fost primit .....

Mixt  Alte lichide: ..... Sursa de apă .....

Vitamine ..... Fier .....

Nr. de scaune/zi ..... Nr. scutece ude/zi .....

Somn: nr ore somn/24 h ..... nr ore somn noaptea ..... Cum adoarme? .....

Comportament (plâns, liniștire, interacțiune) .....

## DEZVOLTARE

Socio-emoțională	Comunicare	Dezv. fizică	Dezv. cognitivă
Mănâncă bine	Se calmează și întoarce capul la auzul vocii mamei	Suge, înghite, respiră bine	Urmărește fața mamei

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie

**CHESTIONAR DE SCREENING AL PATTERNULUI NUTRIȚIONAL/DE MIȘCARE  
FOLOSITE DE MEDICI ÎN TIMPUL VIZITELOR DE EVALUARE**

**Listă de întrebări specifice. Vizita 1 - 1 săptămână**

**A. Pentru mamele care alăptează**

- Aveți probleme /întrebări legate de alăptarea la sân?
  - Sunteți mulțumită de cum decurge alăptarea?
  - Cât de des alăptați copilul?
  - Care sunt semnele că copilul este înfometat/sățul?
  - Cât durează alăptatul?
  - Copilul sugă bine? Îl auziți cum trage și înghite?
  - Aveți probleme cu sânii, mameloanele? Vă dor, a apărut roșeață sau leziuni?
  - Sunt alimente la care ați renunțat pentru că ar putea face rău bebelușului?
  - Ce vitamine folosiți?
  - Fumați, consumați vre-o băutură alcoolică, folosiți vre-un medicament/supliment alimentar?
- Cine vi le-a recomandat?

**B. Pentru mamele care își hrănesc bebelușii cu lapte adaptat sau mixt**

- Ce tip de lapte folosiți și cum îl preparați?
  - o Alimentat cu formulă de lapte praf adaptat?
  - o Alimentat cu altceva?
    - Lapte praf integral?
    - Lapte de vacă?
    - Formule de lapte specifice?
- Ce cantitate de lapte consumă la o masă?
- Cum îl păstrați după preparare?
- Cum vă curățați sânii, recipientele înainte și după ce v-ați hrănit copilul?
- Ce faceți cu laptele preparat și neconsumat în totalitate la masă?
- Cum vă pregătiți copilul, cum îi spuneți că îi veți da de mâncare?
- Cum țineți copilul? Copilul primește lapte muls, sau alt lapte? Cum ? (linguriță, cană, biberon, etc)
- Cum procedați ca să vă asigurați că copilul elimină aerul înghițit?

**C. Pentru toate mamele**

- Istoric de prematuritate <37 săptămâni sau greutate mică la naștere?
- Sunteți mulțumită de modul cum copilul Dvs. se dezvoltă?
- Ce sursă de apă folosiți la gătit, la pregătirea laptelui bebelușului?
- Ce exerciții/mișcări faceți cu copilul Dvs?
- Câte scutece schimbați zilnic?
- Găsiți momente adecvate să vă odihniți?
- Cine vă ajută?

**CONCLUZII:**.....

.....

**RECOMANDĂRI:**.....

.....

**Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA**



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie