

# SUPRAVEGHEREA CREȘTERII ȘI DEZVOLTĂRII COPILULUI:

## VIZITA 11 - 4 ANI

Nume	Prenume	Data nașterii
Greutate	Talie	Circumferința craniană
	G / T	

*	Atenție specială la	Anormalități	*	Evaluează și	Anormalități
	NEUROLOGIC Abilități motorii fine Abilități motorii grosiere Limbaj Vorbire Gândire			NAS CAVITATE BUCALĂ ȘI FARINGE	
				INIMA	
	DINȚI (pete, carii)			PLĂMÂNI	
				ABDOMEN	
	TEGUMENTE			ORGANE GENITALE	
	ASPECT GENERAL			MUSCULOSCHELETIC	
	CAP			EXTREMITĂȚI	
	URECHI/ AUZ aparent			COLOANĂ	

\* Bifează efectuarea în coloana din stg.

**N** normal

**A** abnormalități prezente- descrie

### ALIMENTAȚIE

Lapte  Mililitri/zi  
 Solide:  Cereale  Carne  Ou   
 Legume  Fructe

Apă  Fluorizare.....  
 Vitamine .....

Nr. de scaune/săptămână ..... Nr mișcuni .....Floșete toaleta...Da Nu Se scapă de ori.....  
 Somn .....  
 Comportament .....

### ACTIVITATI

Se joacă (1h/zi) Da Nu  
 Se uită la TV (<2 ore/zi) Da Nu

### DEZVOLTARE

Socio-emoțională	Comunicare	Dezv. fizică	Dezv. cognitivă
Interacționează cu copiii Folosește imaginația când se joacă	Folosește 2-3 propoziții când vorbește: Vorbește inteligibil Spune numele unui prieten	Pune 6-8 obiecte unul peste altul Stă într-un picior Aruncă mingea de deasupra capului Urcă folosind alternativ ambele picioare Desenează un cerc Desenează persoane din 2 părți Folosește toaleta pe timpul zilei	Denumeste obiectele Execută comenzi în 2 etape

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie

## CHESTIONAR DE SCREENING AL PATTERNULUI NUTRIȚIONAL/DE MIȘCARE FOLOSITE DE MEDICI ÎN TIMPUL VIZITELOR DE EVALUARE

### Listă de întrebări specifice. Vizita 10 - 3 - 4 ani

- La ce intervale de timp mănâncă copilul?
- Ce fel de lapte bea copilul și cât?
- Cât suc de fructe sau alte băuturi (îndulcite?) primește copilul Dvs și când?
- Există alimente pe care copilul Dvs. le preferă? Cum procedați?
- Cum procedați atunci când copilul refuză să mănânce la o masă, sau când refuză anumite alimente?
- Mesele copilului sunt integrate programului de mese ale întregii familii?
- Ce fel de alimente primește copilul la gustări?
- Sunteți mulțumit de modul cum copilul Dvs. se dezvoltă?
- Ce exerciții/mișcări faceți cu copilul Dvs?

### Cum ați putea descrie comportamentul alimentar al copilului d-voastră?

- Copilul meu mănâncă cu plăcere.
- Copilul meu mănâncă mai mult atunci când este trist sau furios sau supărat sau îngrijorat.
- Copilul meu mănâncă mai puțin atunci când este trist sau furios sau supărat sau îngrijorat.
- Copilul meu mănâncă atunci când este plictisit, chiar dacă nu este ora de masă.
- Copilul meu are un bun apetit alimentar.
- Copilul meu termină de mâncat în timpul alocat orelor de masă.
- Copilul meu refuză alimentele noi, spune că "nu îi place" înainte să încerce să guste.
- Copilul meu încercă cu plăcere alimente noi.
- Copilul meu mănâncă mai încet atunci când este obosit.
- Copilului meu îi ia mai mult de 30 min să mănânce la o masă.
- Copilul meu ar mânca mai tot timpul dacă i-am permite.
- Chiar dacă copilul meu a luat masa, nu refuză o gustare dacă i se oferă.
- Copilul meu îmi cere mai tot timpul să bea ceva, apă sau răcoritoare.

**CONCLUZII:**.....

.....

**RECOMANDĂRI:**.....

.....

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie