

SUPRAVEGHEREA CREȘTERII ȘI DEZVOLTĂRII COPILULUI:

VIZITA 12 - 5 ANI

Nume		Prenume		Data nașterii	
Greutate	Talie	G / T		Circumferința craniană	
*	Atenție specială la	Anormalități	*	Evaluează și	Anormalități
	OCHI (Vedere, aliniament)			NAS	
	NEUROLOGIC Abilități motorii fine Abilități motorii grosiere Limbaj Echilibru Gândire			CAVITATE BUCALĂ ȘI FARINGE	
	DINȚI (carii)			INIMA	
	TEGUMENTE			PLĂMÂNI	
	ASPECT GENERAL			ABDOMEN	
	CAP			ORGANE GENITALE	
	URECHI/ AUZ aparent			MUSCULOSCHELETIC	
				EXTREMITĂȚI	
				COLOANĂ	

* Bifează efectuarea în coloana din stg.

N normal

A abnormalități prezente- descrie

ALIMENTAȚIE

Lapte Mililitri/zi

Solide: Cereale

Carne

Ou

Legume

Fructe

Apă

Vitamine

Nr. de scaune/săptămânăFloșete toaleta ...Da Nu Se scapă de ori.....

SomnN.....Anormal

Comportament/Temperament NAnormal

ACTIVITATI

Se joacă (1h/zi) Da Nu Se uită la TV (<2 ore/zi) Da Nu

SCOALĂ

Interacțiunea cu colegii
Atenție

Comportament
Performanța

ACASĂ

Interacțiunea dintre copil-părinte-frați Cooperare/Opoziție în familie

DEZVOLTARE

Capacitate de învățare	Dezv. motorie	Limbaj
Desenează persoane cu toate părțile corpului Poate scrie litere și cifre Copiaza dreptunghiuri, triunghiuri Numără până la 10 Denumeste 4 sau mai multe culori Ascultă și participă	Își menține echilibrul într-un picior Sare și ocolește Poate face noduri	Abilități lingvistice și de vorbire bune

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie

**CHESTIONAR DE SCREENING AL PATTERNULUI NUTRIȚIONAL/DE MIȘCARE
FOLOSITE DE MEDICI ÎN TIMPUL VIZITELOR DE EVALUARE**

Listă de întrebări (Chestionar) specifice în cadrul vizitelor de evaluare la 5-10 ani

Pentru copii

Obiceiuri alimentare și alimentele consumate

- Unde și ce ai mâncat ieri?
- Cât de des mâncați împreună, în familie?
- Ai luat micul dejun? lei micul dejun zilnic?
- Ce mânânci de obicei la micul dejun? Dar la prânz? Dar la cină? Dar la gustările dintre mese?
- Care este alimentul/care sunt alimentele tale preferate? Cât de des le mânânci?
- Care este alimentul pe care îl mânânci cel mai des?
- Există alimente pe care le mânânci în ocazii speciale? La sfârșit de săptămână, de sărbători, în vacanțe?
- Există alimente pe care nu dorești să le mânânci? Care sunt acestea?
- Ai băut ieri lapte? Ai mâncat vre-un aliment din lapte? (iaurt, brânză)
- Ai mâncat ieri legume și fructe? Ce fel? De câte ori? Ai băut suc de fructe?
- Ce fel de băuturi consumi peste zi? Câte pahare?

Greutate și imaginea corporală

- Ce părere ai despre modul cum arăți?
- Ce părere ai despre greutatea ta? Ești normal, prea gras, prea slab? De ce crezi asta?
- Sau câte kg ți-ar plăcea să ai?
- Te-ai gândit că ar trebui să slăbești, sa te mai îngrași?

Mișcare

- Crezi că te miști suficient? Faci efort suficient?
- Ce activități sportive practici în timpul liber? Bicicletă, patinaj, etc etc
- Crezi că ar fi necesar, ai putea să faci mai multă mișcare?
- Cât timp petreci zilnic la TV, calculator, ca să te joci?

Pentru părinți

- Credeți că copilul Dvs. are o alimentație sănătoasă? De ce (da sau nu)?
- Unde mânâncă copilul Dvs? Știți cu exactitate ce mânâncă?
- Ce fel de alimente primește copilul la gustări?
- Vă faceți griji în legătură cu vre-un aspect legat de alimentația copilului Dvs?
- Sunteți mulțumită de modul cum copilul Dvs. se dezvoltă?
- Cine cumpără alimentele?
- Cine gătește în casa Dvs?
- Există vreodată probleme legate de limitarea accesului la alimentele strict necesare?

Mișcare

- În ce fel de activități sportive este implicat copilul Dvs? Ce forme de mișcare practică, cu ce durată?

Cum ați putea descrie comportamentul alimentar al copilului d-voastră?

- Copilul meu mânâncă cu plăcere.
- Copilul meu mânâncă mai mult/mai puțin atunci când este trist sau furios sau supărat sau îngrijorat.
- Copilul meu mânâncă atunci când este plictisit, chiar dacă nu este ora de masă.
- Copilul meu are un bun apetit alimentar.
- Copilul meu termină de mâncat în timpul alocat orelor de masă.
- Copilul meu refuză alimentele noi, spune că "nu îi place" înainte să încerce să guste.
- Copilul meu încercă cu plăcere alimente noi.
- Copilul meu mânâncă mai încet atunci când este obosit.
- Copilului meu îi ia mai mult de 30 min să mânânce la o masă.
- Copilul meu ar mânca mai tot timpul dacă i-am permite.
- Chiar dacă copilul meu a luat masa, nu refuză o gustare dacă i se oferă.
- Copilul meu îmi cere mai tot timpul să bea ceva, apă sau răcoritoare.

CONCLUZII:.....

.....

RECOMANDĂRI:.....

.....

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie