

SUPRAVEGHEREA CREȘTERII ȘI DEZVOLTĂRII COPILULUI:

VIZITA 2 - 1 LUNĂ

Nume	Prenume	Data nașterii
Greutate	Talie	Circumferința craniană
	G / T	

*	Atenție specială la	Anormalități	*	Evaluează și	Anormalități
	CAP/FONTANELE (deformare pozițională cap)			ASPECT GENERAL	
	OCHI (reflexul roșu pupilar, strabism, vedere)			URECHI/ AUZ aparent	
	INIMA			NAS	
	PULS LA FEMURALE			CAVITATE BUCALĂ ȘI FARINGE	
	ABDOMEN			PLĂMÂNI	
	NEUROLOGIC (tonus, forță, simetrie)			ORGANE GENITALE	
				Masculine - Testicole coborate în scrot	
				Feminine	
				EXTREMITĂȚI	
	MUSCULOSCHELETIC (torticolis)			COLOANĂ	
	ȘOLD (luxație)			TEGUMENTE	

*Bifează efectuarea în coloana din stg.

N normal

A abnormalități prezente- descrie

ALIMENTAȚIE

La sân Minute/masă Ore între mese Nr. mese în 24 de ore
 Probleme legate de alăptare

Lapte praf Nume lapte praf Cantitate/masă Nr. mese în 24 de ore
 Când a fost introdus
 Cum a fost primit

Mixt Alte lichide: Sursa de apă
 Vitamine Fier

Nr. de scaune/zi Nr. scutece ude/zi
 Somn: nr ore somn/24 h nr ore somn noaptea Cum adoarme?
 Comportament (plâns, liniștire, interacțiune)

DEZVOLTARE

Socio-emoțională	Comunicare	Dezv. fizică	Dezv. cognitivă
Dacă e trist, se calmează	Recunoaște vocea părinților Urmărește părinții cu privirea	Ridică capul, dacă e pus pe burtă	Zâmbește

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie

**CHESTIONAR DE SCREENING AL PATTERNULUI NUTRIȚIONAL/DE MIȘCARE
FOLOSITE DE MEDICI ÎN TIMPUL VIZITELOR DE EVALUARE**

Listă de întrebări specifice. Vizita 2 - 1 lună

A. Pentru mamele care alăptează

- Aveți probleme /întrebări legate de alăptarea la sân?
- Sunteți mulțumită de cum decurge alăptarea?
- Cât de des alăptați copilul?
- Care sunt semnele că copilul este înfometat/sătul?
- Cât durează alăptatul?
- Copilul sugă bine? Îl auziți cum trage și înghite?
- Aveți probleme cu sânii, mameloanele? Vă dor, a apărut roșeață sau leziuni?
- Sunt alimente la care ați renunțat pentru că ar putea face rău bebelușului?
- Ce vitamine folosiți?
- Fumați, consumați vre-o băutură alcoolică, folosiți vre-un medicament/supliment alimentar? Cine vi le-a recomandat?

B. Pentru mamele care își hrănesc bebelușii cu lapte adaptat sau mixt

- Ce tip de lapte folosiți și cum îl preparați?
 - o Alimentat cu formulă de lapte praf adaptat?
 - o Alimentat cu altceva?
 - Lapte praf integral?
 - Lapte de vacă?
 - Formule de lapte specifice?
- Ce cantitate de lapte consumă la o masă?
- Cum îl păstrați după preparare?
- Cum vă curățați sânii, recipientele înainte și după ce v-ați hrănit copilul?
- Ce faceți cu laptele preparat și neconsumat în totalitate la masă?
- Cum vă pregătiți copilul, cum îi spuneți că îi veți da de mâncare?
- Cum țineți copilul? Copilul primește lapte muls, sau alt lapte? Cum ? (linguriță, cană, biberon, etc)
- Cum procedați ca să vă asigurați că copilul elimină aerul înghițit?

C. Pentru toate mamele

- Istoric de prematuritate <37 săptămâni sau greutate mică la naștere?
- Sunteți mulțumită de modul cum copilul Dvs. se dezvoltă?
- Ce sursă de apă folosiți la gătit, la pregătirea laptelui bebelușului?
- Ce exerciții/mișcări faceți cu copilul Dvs?
- Câte scutece schimbați zilnic?
- Găsiți momente adecvate să vă odihniți?
- Cine vă ajută?

CONCLUZII:.....

.....

.....

RECOMANDĂRI:.....

.....

.....

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie