

SUPRAVEGHEREA CREȘTERII ȘI DEZVOLTĂRII COPILULUI:

VIZITA 5 - 6 LUNI

Nume	Prenume	Data nașterii
Greutate	Talie	Circumferința craniană
	G / T	

* Atenție specială la	Anormalități	* Evaluează și	Anormalități
TEGUMENTE (erupții, leziuni)		ASPECT GENERAL	
		CAP/FONTANELE	
OCHI (reflexul roșu pupilar, strabism, vedere)		URECHI/ AUZ aparent	
INIMA		NAS	
PULS LA FEMURALE		CAVITATE BUCALĂ ȘI FARINGE	
MUSCULOSCHELETIC (torticolis)		DINȚI	
ȘOLD (luxație)		PLĂMÂNI	
NEUROLOGIC (tonus, forță, simetrie)		ABDOMEN	
		ORGANE GENITALE Masculine - Testicole coborate în scrot Feminine	
		EXTREMITĂȚI	
		COLOANĂ	

* Bifează efectuarea în coloana din stg.

N normal

A abnormalități prezente- descrie

ALIMENTAȚIE

Lapte praf (nume) Lapte animal Cantitate/masă Nr. mese (24 h)
 Când a fost introdus Cum a fost primit
 Mixt Sursa de apă Vitamine Fier

ALIMENTAȚIE COMPLEMENTARĂ - Dieta Minim Acceptabilă DA NU

Dieta minim diversificată (cel puțin 4 din cele 7 grupe) :

Amidonoză¹ Proteine vegetale² Lactate Carne³ Ouă Legume/fructe Alte legume/fructe
 Surse Vit A⁴

Frecvența/consistența meselor :

Nr mese (alte alimente decât lapte) cantitate (medie/porție) Consistența adecvată (curge din lingura sau nu?) DA NU
 Observații:

Nr. de scaune/zi

Nr. scutece ude/zi

DEZVOLTARE PSIHO-MOTORIE

Somn

Comportament

ACTIVITĂȚI

Socio-emoțională	Comunicare	Dezv. fizică	Dezv. cognitivă
Se bucură când interacționează cu cei din jur	Folosește grupuri de vocale Începe să-și recunoască numele Se bucură când i se răspunde ...cu vocale	Poate sta în șezut f. scurt, cu corpul aplecat înainte Se rostogolește	Explorează cu ochii Explorează folosind gura

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie

**CHESTIONAR DE SCREENING AL PATTERNULUI NUTRIȚIONAL/DE MIȘCARE
FOLOSITE DE MEDICI ÎN TIMPUL VIZITELOR DE EVALUARE**

Listă de întrebări specifice. Vizita 5 - 6 luni

Pentru mamele care alăptează

- Sunteți mulțumită de cum decurge alăptarea?
- Cât de des alăptați copilul? Cât timp durează un supt?
- Ați oferit copilului un supliment de lapte praf, sau alte lichide? Cum(biberon,cănița,etc)?
- Vă faceți planuri să vă întoarceți la serviciu? Când? V-ați gândit ca pe perioadele când lipsiți de acasă să lăsați lapte muls? Cum aveți de gând să-l depozitați? Cât timp credeți că îl puteți păstra?

Pentru mamele care își hrănesc bebelușii cu lapte adaptat sau mixt

- Ce tip de lapte și ce cantitate consumă la o masă? E un preparat fortifiat cu fier?
- Cât de des mănâncă?
- Copilul a primit și altceva de mâncare, decât lapte?
- Apa folosită la prepararea laptelui este fluorizată?

Pentru toate mamele

- Ați oferit copilului și altceva decât lapte? Copilul a părut interesat?
- Ați oferit copilului alimente de la masa Dvs? Ce anume?
- Copilul este hrănit și în alte locuri decât la Dvs. acasă? De către cine?
- Știți întotdeauna ce mănâncă?
- La ce intervale de timp mănâncă copilul?
- Copilul se poate stăpâni să nu plângă când vă pregătiți să-i dați de mâncare?
- Cum își exprimă interesul pentru mîncare? Dar faptul că s-a săturat?
- Copilul își bagă în gură jucăriile?
- Când i-a apărut primul dinte?
- Sugarul adoarme cu biberonul?
- Sugarul mai suge în timpul nopții?
- Sunteți mulțumită de modul cum copilul Dvs. se dezvoltă?
- Ce exerciții/mișcări faceți cu copilul Dvs?

CONCLUZII:.....
.....
.....

RECOMANDĂRI:.....
.....
.....

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie