

SUPRAVEGHEREA CREȘTERII ȘI DEZVOLTĂRII COPILULUI:

VIZITA 6 - 9 LUNI

Nume	Prenume	Data nașterii
Greutate	Talie	Circumferința craniană
	G / T	

* Atenție specială la	Anormalități	* Evaluează și	Anormalități
CAP (deformare pozițională cap)		ASPECT GENERAL	
		TEGUMENTE (erupții, leziuni)	
OCHI (mobilitate oculară, aliniere, reflexul roșu pupilar)		URECHI/ AUZ aparent	
INIMA		NAS	
PULS LA FEMURALE		CAVITATE BUCALĂ ȘI FARINGE	
MUSCULOSCHELETIC (torticolis)		DINȚI	
ȘOLD (luxație)		PLĂMÂNI	
NEUROLOGIC (tonus, forță, simetrie a mișcărilor)		ABDOMEN	
		ORGANE GENITALE Masculine - Testicole coborate în scrot Feminine	
		EXTREMITĂȚI	
		COLOANĂ	

* Bifează efectuarea în coloana din stg.

N normal

A abnormalități prezente- descrie

ALIMENTAȚIE

La sân Minute/masă Ore între mese Nr. mese zi Nr. mese noapte.....

Probleme legate de alăptare

Lapte praf Nume lapte praf Cantitate/masă Nr. mese în 24 de ore

Când a fost introdus Cum a fost primit

Mixt

ALIMENTAȚIE COMPLEMENTARĂ - Dieta Minim Acceptabilă DA NU

Dieta minim diversificată (cel puțin 4 din cele 7 grupe) :

Amidonoză¹ Proteine vegetale² Lactate Carne³ Ouă Legume/fructe Alte legume/fructe

Surse Vit A⁴



1 orez, grîș, mălai, cartofi, făinoase; 2 mazăre, linte, fasole, năut, semințe, semințe/sămburi; 3 incl pește, ficat; 4 frunze verzi / pulpă galb./roșie (spanac, salată, broccoli, dovleac, piersici etc)

Frecvența/consistența meselor :

Nr mese (alte alimente decât lapte) cantitate (medie/porție) Consistența adecvată (curge din lingura sau nu?) DA NU

Observații:

Nr. de scaune/zi

Nr. scutece ude/zi

DEZVOLTARE PSIHO-MOTORIE

Somn

Comportament

DEZVOLTARE

ACTIVITATI interzis TV

Socio-emoțională	Comunicare	Dezv. fizică	Dezv. cognitivă
Se teme de străini Caută consolare din partea părinților	Imită sunete Arată obiecte	Poate sta în șezut f. bine Merge de-a bușilea Se proptește în picioare dacă este susținut de axile	Înțelege 'cucu-bau' Realizează prezența obiectelor Se uită la cărțile axile

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie

**CHESTIONAR DE SCREENING AL PATTERNULUI NUTRIȚIONAL/DE MIȘCARE
FOLOSITE DE MEDICI ÎN TIMPUL VIZITELOR DE EVALUARE**

Listă de întrebări specifice. Vizita 6 - 9 luni

Pentru mamele care alăptează

- Sunteți mulțumită de cum decurge alăptarea?
- Cât de des alăptați copilul? Cât timp durează un supt?
- Cum mai stați cu "rezerva" de lapte matern?
- Ați oferit copilului un supliment de lapte praf, sau alte lichide, din biberon sau cu cănița?
- Vă faceți planuri să vă întoarceți la serviciu? Când?
- V-ați gândit ca pe perioadele când lipșiți de acasă să lăsați lapte muls?
- Cum aveți de gând să-l depozitați? Cât timp credeți că îl puteți păstra?

Pentru mamele care își hrănesc bebelușii cu lapte adaptat sau mixt

- Ce tip de lapte și ce cantitate consumă la o masă? E un preparat fortifiat cu fier?
- Cât de des mănâncă?
- Copilul a primit și altceva de mâncare, decât lapte?
- Au fost introduse alimente solide?
- Apa folosită la prepararea laptelui este fluorizată?

Pentru toate mamele

- Cine vă hrănește copilul?
- Când oferiți copilului ceva de mâncare sau de băut?
- La ce intervale de timp mănâncă copilul?
- Ați observat vre-un interes din partea copilului Dvs de a se hrăni singur?
- Au fost introduse alimente solide?
- Sunt introduse carnea, oul, cerealele îmbogățite cu fier?
- Ce alimente mănâncă copilul singur cu mâna lui?
- I-ați oferit vreodată ceva copilului cu cănița?
- Există interes din partea copilului pentru mâncarea pe care Dvs o mâncați?
- Copilul este hrănit și în alte locuri decât la Dvs. acasă? De către cine?
- Știți întotdeauna ce mănâncă?
- Mai suge? Cât lapte suge/bea pe zi?
- Sugarul mai este alimentat în cursul nopții?
- S-a înecat vreodată cu vre-un aliment?
- I-au ieșit primii dinți? Are probleme cu dentiția?
- Sunteți mulțumită de modul cum copilul Dvs. se dezvoltă?
- Ce exerciții/mișcări faceți cu copilul Dvs?

CONCLUZII:.....
.....
.....

RECOMANDĂRI:.....
.....
.....

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie