



Asociația ProMAMA



Academy of Breastfeeding Medicine

11-12 Octombrie 2014

Conferința Europeană pentru Alăptare ediția a V-a

Organizatori:

**Academy of Breastfeeding Medicine
Asociația ProMAMA - Institut și Centru de Alăptare**



Asociația PromAMA



Academy of Breastfeeding Medicine

ALĂPTAREA ÎN CONTEXT ROMÂNESC

Rata de alăptare în România este de 12,6%, conform unui studiu realizat de Institutul pentru Ocrotirea Mamei și Copilului, în parteneriat cu Ministerul Sănătății și UNICEF (una din cele mai mici rate din Europa).

România se află pe primul loc în Europa la mortalitate infantilă, iar alăptarea are o contribuție decisivă la reducerea acesteia!

**Toate femeile (98%) pot alăpta
(doar 2% au probleme reale de alăptare)
dacă primesc informații corecte,
sprijin și ajutor la nevoie!**



Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)

ABM a fost fondată în 1993, la inițiativa unor medici care își doreau să lupte împreună pentru protecția, susținerea și promovarea alăptării și a lactației umane prin educație, cercetare și advocacy.

În prezent, ABM reunește peste 500 de membri din peste 50 de țări. Este afiliată celor mai importante organizații internaționale care susțin alăptarea:

- Organizația Mondială a Sănătății (OMS)
- World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)
- Academia Americană de Pediatrie (AAP)
- Asociația Internațională a Consultanților în Lactație (ILCA) etc.



Asociația ProMAMA



Academy of Breastfeeding Medicine

Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)

Conducerea ABM este formată din cei mai renumiți specialiști la nivel internațional din domeniul alăptării și al lactației umane.

Unul dintre **fondatorii ABM** este Dr. Jack NEWMAN, expertul mondial al alăptării, recunoscut și apreciat de specialiști și mame din întreaga lume. Dr. Newman s-a aflat în perioada 8-10 Mai 2014 în România la invitația Asociației ProMAMA și a susținut Conferințele "Alăptarea pe înțelesul tuturor", care a reunit peste 400 de participanți.

La nivel internațional, ABM deține **cea mai celebră revistă** dedicată specialiștilor în domeniul lactației umane și cuprinde articole create și revizuite de experți. Jurnalul răspunde cererii tot mai mari de cercetări bazate pe dovezi și explorează rezultatele imediate și pe termen lung în domeniul alăptării, facilitarea practicilor optime de alăptare și încurajarea schimbului de informații între organizații.



Asociația ProMAMA



Academy of Breastfeeding Medicine

Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)

O dată la 2 ani acest forum de elită format din specialiști de pe toate continentele se reunește în Europa.



La propunerea Asociației ProMAMA, ABM a decis ca reuniunea din acest an, aflată la a V-a ediție, să se desfășoare la București, în perioada 11-12 Octombrie 2014.



CUI SE ADRESEAZĂ CONFERINȚA ABM

- **La eveniment vor participa specialiștii** care își doresc să își îmbunătățească cunoștințele despre alăptare și să ofere informații corecte și sprijin proaspetei familii: medici neonatologi, pediatri, medici de familie, moașe, asistente medicale, consultanți certificați în alăptare (IBCLC), educatori prenatali etc.
- **Participanții vor fi din diferite zone ale țării:** București, Cluj-Napoca, Brașov, Timișoara, Oradea, Ploiești, Târgu-Mureș, Baia Mare etc.



OBIECTIVELE propuse pentru evenimentul din România

- ✓ Creșterea gradului de conștientizare asupra participanților în ceea ce privește protecția, promovarea și sprijinul alăptării.
- ✓ Sporirea cunoștințelor participanților asupra Oxitocinei și rolului său în ceea ce privește atașamentul dintre mamă și copil.
- ✓ Schimb de experiență și provocări în implementarea Inițiativei Spital Prieten al Copilului.
- ✓ Creșterea gradului de conștientizare cu privire la rolul skin-to-skin în sprijinul alăptării.
- ✓ Identificarea barierelor și soluțiilor pentru alăptarea prematurilor.
- ✓ Soluții practice la problema atașării incorecte a copilului la sân.
- ✓ Identificarea și sporirea rolului medicilor în sprijinul alăptării.



DESFĂȘURAREA EVENIMENTULUI

- **Data:** 11-12 Octombrie 2014
- **Program:**
 - Sâmbătă, 11 octombrie: 9:00 - 18:00
 - Duminică, 12 octombrie: 9:00 - 14:00
- **Locația:** Hotel Caro, București
- **Participanți:** specialiști - medici de familie, pediatri, neonatologi, consultanți în Alăptare (IBCLC), educatori prenatali etc - **din diferite țări** (România, Germania, Ungaria, SUA, Italia, Suedia, Croația, Franța, Slovenia, Spania etc.) **și diferite zone ale României:** București, Cluj-Napoca, Brașov, Timișoara, Oradea, Ploiești, Târgu-Mureș, Baia Mare etc).
- **Potențiali parteneri:**
 - Ministerul Sănătății
 - World Vision România
 - Centrul Național pentru Studii în Medicina de Familie (CNSMF)
 - Institutul de Ocrotire pentru Mamă și Copil (IOMC)



Asociația ProMAMA



Academy of Breastfeeding Medicine

PROGRAMUL CONFERINȚEI

Sâmbătă, 11 Octombrie 2014

- 8:00 - 9:00 **Înregistrarea**
- 9:00 - 9:15 **Deschiderea Conferinței** (Elien Rouw MD, FABM, Germania & Marta Mureșan MD, România)
- 9:15 - 10:15 **Rolul oxitocinei** (Varga Katalin MD, Ungaria)
- 10:15 - 10:45 **Pauză**
- 10:45 - 12:00 **Ora Magică a nou-născutului** (Kajsa Brimdyr & Karin Caldwell, SUA)
- 12:00 - 13:00 **Alăptarea copilului cu defecte ale cavității bucale** (Alice Farrow, Italia) & Skadi Springer, Germania)
- 13:00 - 14:00 **Prânz**
- 14:00 - 15:00 **Alăptarea prematurului** (Uwe Ewald MD, Suedia)
- 15:30 - 16:30 **Cum să devină o țară Baby-Friendly** (Irena Zakarija Grkovic MD, Croația)
- 16:30 - 17:30 **Masa Rotundă: Skin-to-skin și Alăptarea. Posibilități și riscuri** (Uwe Ewald, Brimdyr/Caldwell, Giselle Gremmo (Franța), Tina Smillie (SUA), Mihaela Drilea (România).
- 17:30 - 18:00 **Poster Walk**
- 19:30 **Cina**

Duminică, 12 Octombrie 2014:

- 9:00 - 9:45 **Epigenetica și alăptarea** (Andreja Tekauc-Golob MD, Slovenia)
- 10:00 - 10:30 **Alimentația complementară - ce și cum introducem** (Carlos Gonzales MD, Spania)
- 10:30 - 11:00 **Pauză**
- 11:00 - 11:45 **IBFAN și rolul specialiștilor în promovarea alăptării** (Adriano Cattaneo MD, Italia)
- 11:45 - 12:45 **Copilul care nu prinde corect sânul - o nouă abordare** (Tina Smillie, SUA)
- 12:45 : **Închiderea Conferinței** (Marta Mureșan MD, România)



DESPRE INVITAȚI ȘI PARTICIPANȚI

- **Dr. Adriano CATTANEO**, persoana care a facut curbele de crestere OMS si membru activ IBFAN, este invitat in calitate de speaker la conferință.
- **Karen CADWELL**, cea care a implementat Spitalul Prieten al Copilului in SUA, va participa tot în calitate de speaker. Este presedintele Institutului Healthy Children SUA și a fost în România în 2012, la invitația ProMAMA, pentru implementarea Proiectului "Skin-to-Skin", în colaborare cu Institutul Karolinska din Suedia.
- **Prof. Uwe EWALD** prezintă umanizarea terapiei intensive la prematuri cu revoluționarea îngrijirii "family centered".
- printre participantii la conferința va fi și **Dr. Felicity SAVAGE**, cea care a scris cursurile pentru Spital Prieten al Copilului.
- **Dr. Marta MUREȘAN**: medic primar pediatru la secția de neonatologie de la Clinica "Dominic Stanca din Cluj", coordonatoarea pentru România a examenului internațional pentru consultanții de lactație din partea bordului internațional de examinatori (IBLCE), vicepreședinte Asociația ProMAMA Center.
- În cadrul conferinței va fi și o prezentare foarte interesantă despre **Ocitocina naturală** și implicațiile ei în naștere (declanșare artificială, epidurală) cu consecințe epigenetice dovedite de numeroase studii pe populații mari.
- **Tema principală** va fi skin-to-skin, prezentată de cei care au denumit-o "Ora magică".
- Se va discuta și despre **principiile de diversificare** agreeate acum de OMS (autodiversificare).



AVANTAJELE PARTICIPĂRII LA CONFERINȚA ABM



- Accesul la informații corecte și competente, oferite de somități la nivel mondial în domeniul lactației și al alăptării.
- Noi perspective în ceea ce privește alăptarea pentru specialiștii care se ocupă de educația gravidei, naștere, lăuză, nou-născut, bebeluș și copilul peste 1 an (neonatologi, pediatri, moașe, consultanți certificați în alăptare, asistente medicale, educatori prenatali).
- Acces la noi studii bazate pe dovezi și noi descoperiri în lactație și alăptare.
- Măsuri de prevenire și rezolvare a problemelor ce pot apărea în alăptare.
- Diplomă de participare și credite pentru specialiști.



ORGANIZATOR: Asociația ProMAMA - Institut și Centru de Alăptare

Asociația ProMAMA este o organizație non-profit, cu caracter educațional, având ca obiective promovarea și susținerea importanței alăptării pentru mamă, copil, familie și întreaga societate.

În acest sens, câteva dintre proiectele Asociației ProMAMA au în vedere:

- Formarea de personal specializat în alăptare în vederea certificării lor ca și Consultanți în Lactație la nivel internațional (Dr. MUREȘAN este coordonatorul pentru România). Singura instituție din România acreditată LEAARC.
- Informarea și educarea gravidei/cuplului pentru creșterea gradului de responsabilitate în asumarea rolului de viitor părinte.
- Consultanță în Alăptare pentru mamele care întâmpină probleme.
- Încurajarea mamelor să alăpteze, prin participarea lor gratuită la Grupul de Sprijin în Alăptare organizat la Asociația ProMAMA.
- Organizarea și participarea la conferințe și evenimente pe tema alăptării, cu scopul creșterii ratei alăptării din România.
- Formarea de bază și continuă a personalului în vederea promovării alăptării.



Asociația ProMAMA



Academy of Breastfeeding Medicine

Asociația ProMAMA - Institut și Centru de Alăptare

Evenimentele Asociației ProMAMA

Aprilie 2012:

Dr. Jack **NEWMAN** pentru prima dată în România, la invitația Asociației ProMAMA



Decembrie 2013:

Cercetătorii americani de la Institutul Healthy Children s-au aflat în România la invitația Asociației ProMAMA pentru implementarea gratuită în maternitățile din țara noastră a Proiectului "Skin-to-Skin în prima oră după naștere"





Asociația ProMAMA



Academy of Breastfeeding Medicine

Asociația ProMAMA - Institut și Centru de Alăptare

Dr. Jack NEWMAN - cel mai celebru expert în alăptare la nivel mondial - a venit pentru a doua oară în România în Mai 2014, la invitația Asociației ProMAMA, pentru a susține 3 zile de Conferințe: "Alăptarea pe înțelesul tuturor, cu Dr. Jack NEWMAN".

Evenimentul s-a bucurat de un extraordinar succes, iar participanții au fost în număr impresionant: peste 400 de persoane - gravide, mame și specialiști (consulanți certificați internațional în lactație (IBCLC), medici neonatologi, pediatri, de familie, educatori prenatali, moașe și asistente medicale).





Asociația ProMAMA



Academy of Breastfeeding Medicine

Pentru informații suplimentare, nu ezitați să ne contactați:

Sorana MUREȘAN

Președinte Asociația ProMAMA
Consultant Certificat Internațional în Alăptare (IBCLC)
Educator Prenatal Lamaze

0726.71.51.52

contact@promama.ro

www.promama.ro, www.alaptarea.com

Dr. Marta MUREȘAN

Medic Primar Pediatru
Consultant Certificat Internațional în Lactație (IBCLC)
Coordonatorul pentru România al Examenului IBLCE

0745.32.90.93

contact@promama.ro

www.alaptarea.com