

SUPRAVEGHEREA CREȘTERII ȘI DEZVOLTĂRII COPILULUI:

VIZITA 7 - 12 LUNI

| | | |
|----------|---------|------------------------|
| Nume | Prenume | Data nașterii |
| Greutate | Talie | Circumferința craniană |
| | G / T | |

| * | Atenție specială la | Anormalități | * | Evaluează și | Anormalități |
|---|--|--------------|---|--|--------------|
| | OCHI (reflexul roșu pupilar, reflex pupilar la acoperire-descoperire ochi) | | | NAS CAVITATE BUCALĂ ȘI FARINGE | |
| | NEUROLOGIC (tonus, forță, echilibru) | | | INIMA PULS LA FEMURALE | |
| | DINȚI (pete, carii) | | | PLĂMÂNI | |
| | ORGANE GENITALE Masculine - Testicole coborate în scrot Feminine | | | ABDOMEN | |
| | ASPECT GENERAL | | | MUSCULOSCHELETIC (torticolis) ȘOLD (luxație) | |
| | CAP/FONTANELE | | | EXTREMITĂȚI | |
| | URECHI/ AUZ aparent | | | COLOANĂ | |
| | | | | TEGUMENTE (erupții, leziuni) | |

* Bifează efectuarea în coloana din stg.

N normal

A abnormalități prezente- descrie

ALIMENTAȚIE

La sân Minute/masă Ore între meseNr. mese ziNr. mese noapte.....

Probleme legate de alăptare

Lapte praf Nume lapte praf Cantitate/masă Nr. mese în 24 de ore

Când a fost introdus Cum a fost primit

Mixt

ALIMENTAȚIE COMPLEMENTARĂ - Dieta Minim Acceptabilă DA NU

Dieta minim diversificată (cel puțin 4 din cele 7 grupe) :

Amidonoză¹ Proteine vegetale² Lactate Carne³ Ouă Legume/fructe Alte legume/fructe

Surse Vit A⁴

1 orez, grîș, mălai, cartofi, făinoase; 2 mazăre, linte, fasole, năut, semințe, semințe/sâmburi; 3 incl pește, ficat; 4 frunze verzi / pulpă galb./roșie (spanac, salată, broccoli, dovleac, piersici etc)

Frecvența/consistența meselor :

Nr mese (alte alimente decât lapte) cantitate (medie/porție) Consistența adecvată (curge din lingura sau nu?) DA NU

Observații:

Nr. de scaune/zi

Nr. scutece ude/zi

DEZVOLTARE PSIHO-MOTORIE

Somn

Comportament

DEZVOLTARE

ACTIVITATI Se joacă

Interzis TV

| Socio-emoțională | Comunicare | Dezv. fizică | Dezv. cognitivă |
|--|--|---|------------------------|
| Face semne cu mâna la despărțire Încearcă să te imite Plânge când pleci Se joacă de-a uitate-o, nu e Îți întinde cartea să-i citești | Vorbește 1-2 cuvinte Încearcă să scoată sunetele pe care le aude de la tine Se uită la lucrurile la care te uiți și tu | Lovește 2 obiecte între ele Se împinge în picioare ca să se ridice Stă singur în picioare Bea din căniță | Execută comenzi simple |

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie

**CHESTIONAR DE SCREENING AL PATTERNULUI NUTRIȚIONAL/DE MIȘCARE
FOLOSITE DE MEDICI ÎN TIMPUL VIZITELOR DE EVALUARE**

Listă de întrebări specifice. Vizita 7 - 1 an

- Cine vă hrănește copilul?
- La ce intervale de timp mănâncă copilul?
- Copilul mai sugă? Primește o formulă de lapte adaptat fortifiat cu fier din biberon sau căniță?
- Cât suc de fructe sau alte băuturi (ceai? îndulcite?) primește copilul Dvs și când?
- Copilul mai bea lichidele cu biberonul?
- Copilul mai este alimentat în cursul nopții?
- A fost luată în considerare încercarea de renunțare la biberon?
- Ce fel de alimente acceptă copilul Dvs? Ce fel de texturi de alimente solide acceptă?
- Mesele copilului sunt integrate programului de mese ale întregii familii?
- A fost introdus spălatul pe dinți?
- Sunteți mulțumită de modul cum copilul Dvs. se dezvoltă?
- Ce exerciții/mișcări faceți cu copilul Dvs?

CONCLUZII:.....

.....

.....

RECOMANDĂRI:.....

.....

.....

Material dezvoltat de CNSMF pentru Ministerul Sănătății în cadrul campaniei VIAȚA



Adaptare după Fișele de evaluare propuse de Asociația Americână de Pediatrie