

## Chestionarul PHQ-9 pentru evaluarea depresiei

1	În ultimele 2 săptămâni, cât de des ai fost deranjat de oricare din următoarele probleme?	Niciodată	Uneori	Mai mult de jumătate din timp	Aproape tot timpul
a.	scăderea interesului sau plăcerii pentru activitățile curente				
b.	tristețe, demoralizare sau lipsă de speranță				
c.	tulburări de somn (insomnie sau somnolență)				
d.	oboseală sau lipsă de energie				
e.	scăderea sau creșterea apetitului				
f.	păreră proastă despre sine, sentimente de ratare sau dezamăgire a familiei				
g.	dificultăți de concentrare (ca de exemplu când citești sau te uiți la televizor)				
h.	lentoare în mișcări sau vorbit prea încet, lucru sesizat de cei din jur sau, dimpotrivă, agitație sau neliniște				
i.	gândul că ar fi mai bine să mori sau să-ți faci rău				
2.	Cât de mult te-a afectat oricare din aceste probleme la locul de muncă, acasă sau în relația cu alți oameni ?	<b>Nici o dificultate</b>	<b>Unele dificultăți</b>	<b>Unele dificultăți</b>	<b>Unele dificultăți</b>

**Interpretare:** Numărați căsuțele bifate pe fiecare coloană. Înmulțiți numărul (n) cu valoarea indicată mai jos, apoi adăugați subtotalurile pentru a obține scorul total. Scorul poate fi între 0-27. Utilizați tabelul de mai jos pentru a interpreta scorul PHQ 9.

Niciodată:	n x 0 = .....
Uneori:	n x 1 = .....
Mai mult de jumătate din timp:	n x 2 = .....
Aproape tot timpul:	n x 3 = .....
<b>Scor total:</b>	<b>= .....</b>

### Interpretarea scorului PHQ 9

Diagnostic	Scor total	Actiune
Depresie minimă	0 - 4	Nu necesită tratament
Depresie ușoară	5 - 9	Medicul tratează în funcție de durata simptomelor și afectarea activității zilnice
Depresie moderată	10 – 14	
Depresie moderat – severă	15 – 19	Medicul tratează depresia cu antidepresive, psihoterapie și/sau o combinație de tratamente.
Depresie severă	20 - 27	