

EVALUAREA CONSUMULUI PROBLEMATIC DE ALCOOL (DROGURI) LA ADOLESCENȚI - CHESTIONARUL CRAFFT

Început: "Am de gând să va pun câteva întrebări pe care le pun la toți pacienții mei. Vă rog să fiți sincer. Voi păstra răspunsurile confidențiale."

Partea A

În timpul ultimele 12 luni, ați făcut următoarele:

- | | |
|--|--------|
| 1. Ați băut alcool (mai mult de câteva înghițituri)?
(Nu contează înghițiturile de alcool luate în timpul sărbătorilor în familie sau evenimente religioase.) | Nu/ Da |
| 2. Ați fumat vreodată marijuana sau hașis? | Nu/Da |
| 3. Folosiți orice altceva pentru a „vă ameți” sau să „fiți high”? | Nu/Da |

("Orice altceva" include droguri ilegale, medicamente prescrise sau din farmacie și lucruri pe care le inhalați sau „trageți pe nas”)

Dacă pacientul răspunde:

DA la oricare din întrebările din 1-3?

→ pune toate cele 6 întrebări care urmează

NU → Pune doar întrebarea CAR, apoi STOP

Partea B

- Ați mers vreodată într-o mașină (CAR) condusa de cineva (inclusiv tu) intoxicat/amețit/băut sau care a utilizat alcool sau droguri? Nu/ Da
- Ați folosit vreodată alcool sau droguri pentru relaxare, pentru a avea o părere mai bună despre dumneavoastră, sau ca să te integrezi?
- Folosiți vreodată alcool sau droguri în timp ce sunteți singur?
- Ați uitat vreodată lucruri pe care le-ați făcut în timp ce utilizați alcool sau droguri?
- A fost cazul ca familia sau prietenii să vă spună vreodată că ar trebui să reduceți băutul sau consumul de droguri?
- Ați avut vreodată probleme cat timp ați utilizat alcool sau droguri?

Fiecare răspuns "da" în partea B primește 1 punct.

Un scor total de 2 sau mai mare este considerat pozitiv, indicând necesitatea unei evaluări suplimentare.

Un scor de 5-6 indică cu o probabilitate de 80-100% diagnosticul de dependență de substanță/abuz.

CNSMF, Ghid de prevenție, Vol. 7, 2016

1