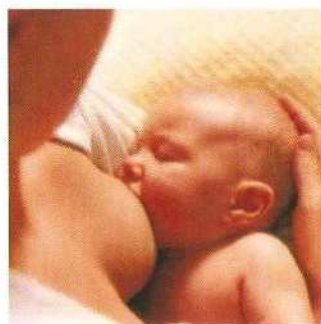


avantajele alăptării

pentru copil
pentru mamă
pentru familie și societate



Grupul Mămicile Cetății, Alba Iulia
<http://mamicilecetatii.wordpress.com/>
Contact: mamicilecetatii@gmail.com



**Understanding the Past -
Planning the Future:**
Celebrating 10 years of
WHO/UNICEF's Global Strategy
for Infant and Young Child Feeding

Săptămâna Mondială a Alăptării

ediția a 20 a

1 - 7 august 2012

Alba Iulia

pentru mamă

beneficii

emoționale și psiho-afective:

- stabilirea unei legături emoționale prin contactul direct cu bebelușul determină scăderea abandonului, neglijării, maltratării;
- prin alăptare se eliberează prolactina și oxitocina, hormoni care au un rol important în relaxarea psihică și fizică a mamei, astfel ea este mai afectuoasă față de bebeluș.

de natură fizică: contribuie la scăderea în greutate post-partum

contraceptive: alăptarea exclusiv de la sân întârzie revenirea ovulației și implicit a fertilității

sănătate: scade riscul de a dezvolta cancer la sân, de ovar sau de endometru și incidența osteoporozei

confort: laptele matern este mereu steril, la temperatură optimă, nu necesită încălzire sau alte procedee complexe de preparare; mereu la îndemână, nu-l poți uita acasă

financiare: se pot economisi sume importante de bani, deoarece mamele nu trebuie să cumpere produse artificiale, adesea scumpe, pentru a-și hrăni bebelușii.

pentru familie și societate

copiii alăptați se îmbolnăvesc mai rar, astfel mamele pot lucra mai mult

pe lângă faptul că laptele matern este bio, alăptarea este eco, întrucât nu rezultă deșeuri

pentru copil

laptele matern ajută la dezvoltarea sistemului imunitar

