



Conferințele **TOTUL DESPRE MAME:**

Conferințele „Alăptarea pe înțelesul tuturor cu Dr. Jack NEWMAN”

București, 8-10 Mai 2014.

Cercetător în domeniul lactației și medic pediatru de renume mondial, Dr. Jack NEWMAN va susține în România trei zile de conferințe: „Alăptarea pe înțelesul tuturor”, în zilele de 8, 9 și 10 mai 2014, la RIN Grand Hotel.

Statisticile* arată că România se află pe ultimul loc în Europa în ceea ce privește alăptarea exclusivă până la 6 luni: doar 12,6% dintre românce alăptează, în timp ce media europeană este de 40% , în condițiile în care 98% din femei sunt capabile să alăpteze. Mai mult, țara noastră se situează pe primul loc în Europa la mortalitatea infantilă**, iar alăptarea are un rol covârșitor în reducerea acesteia.

Conferințele „Alăptarea pe înțelesul tuturor cu dr. Jack NEWMAN”, organizate de TOTUL DESPRE MAME și Asociația ProMAMA, se adresează părinților care sunt conștienți de faptul că laptele matern este cea mai bună hrană oferită bebelușului pentru un start bun în viață și care se află în căutarea celor mai bune sfaturi. De asemenea, evenimentul este deschis specialiștilor care își doresc să fie la curent cu noile perspective despre alăptare: medici de familie, neonatologi, pediatri, moașe, asistente medicale, consultanți certificați în alăptare (IBCLC), educatori prenatali.

Tuturor specialiștilor participanți la eveniment li se vor acorda diplome de participare și un număr de credite de lactație (acordate de către IBLCE - International Board of Lactation Consultant Examiners).

„Informațiile bune despre alăptare sunt adesea greu de găsit. Mamele primesc tot soiul de indicații, uneori contradictorii, de la doctori, asistentele din spital, mamele și prietenele lor sau din cărțile pe care le citesc. Este foarte dificil să faci diferența între mit și realitate, situație care crează obstacole reale pentru femeile care doresc să alăpteze. Conferințele doctorului Jack NEWMAN fac limpede această diferență”, a declarat Sorana Mureșan, președintele Asociației ProMAMA.

Multimedia Est Publishing va tipări, cu sprijinul Asociației ProMAMA, **Ghidul pentru alăptare** de dr. Jack NEWMAN, considerată a fi cea mai apreciată și utilă resursă despre alăptare din lume. „Ghidul lui NEWMAN este de fapt o chemare spre normalitate. Este ghidul absolut al alăptării, cu cele mai complete, mai documentate și la zi informații cu puțință. Include date



din studii foarte recente și este adaptat la stilul de viață al secolului nostru. Sperăm ca **Ghidul pentru alăptare** al lui Jack NEWMAN să contribuie la creșterea procentului de copii alăptați în țara noastră. În fond, alaptarea este o investiție de durată în sănătatea unei societăți”, a completat Despina Bădescu, redactor șef al platformei www.totuldespremame.ro.

Metodele lui dr. Jack NEWMAN sunt foarte practice, cu rezultate imediate, el ajutând mii de mame să alăpteze cu succes. Dr. NEWMAN a publicat o serie de articole și cărți și a produs filme despre alăptare, resurse importante atât pentru mame, cât și pentru specialiști. În 1984, Dr. NEWMAN a deschis prima clinică de alăptare în Canada, dedicându-și din ce în ce mai mult timp pentru a ajuta mamele să își alăpteze copiii. A fost consultant UNICEF pentru cursul despre alăptare adresat personalului medical și evaluarea maternităților cu acreditarea „Prieten al copilului”.

Înscrierile pentru **Conferințele „Alăptarea pe înțelesul tuturor cu Dr. Jack NEWMAN”** se pot face pe www.totuldespremame.ro/evenimente.

Programul Conferințelor „Alăptarea pe înțelesul tuturor cu dr. Jack NEWMAN”:

ZIUA 1: 8 Mai 2014

- Ce NU ați aflat până acum despre alăptare
- Despre mitul *Nu am suficient lapte*
- Alăptarea prematurului și a copilului bolnav
- Efectele practicilor medicale asupra nașterii:
- Primele ore după naștere

ZIUA 2: 9 Mai 2014

- Norme pentru copilul alăptat
- Mituri în alăptare
- Alăptarea copilului între 1 și 3 ani
- Diversificarea alimentației bebelușului – introducerea solidelor
- Când NU este contraindicată alăptarea

ZIUA 3: 10 Mai 2014

- Când copilul NU ia suficient în greutate
- Colicile la copilul alăptat



Despre Asociația ProMAMA:

Asociația ProMAMA este singura instituție din România și a treia din Europa acreditată la nivel internațional LEAARC (Academia Americană de Pediatrie, Asociația Internațională a Consultanților în Lactație – ILCA, Bordul Internațional al Examinatorilor Consultanților în Lactație – IBLCE) pentru a susține cursul de 90 de ore, “**Educație în Lactație (Education in Lactation)**”, în vederea pregătirii specialiștilor.

ProMAMA este, de asemenea, prima organizație din România care oferă servicii complete de pregătire și suport în alăptare: cursuri, consultanță în alăptare, grup de suport gratuit pentru gravidele și mamicile care își doresc să alăpteze.

Despre www.totuldespremame.ro :

TOTUL DESPRE MAME oferă o platformă online integrată, alcătuită din site, emisiune TV și comunitate Facebook, prin care femeile vor găsi răspunsuri la întrebări despre viața de familie, rolul de mamă și soție, creșterea copiilor sau dezvoltare personală.

Platforma online se adresează femeilor active, cu viață socială și carieră, dar care în același timp consideră maternitatea o împlinire, nu o corvoadă, înțelegând importanța cunoașterii etapelor creșterii copilului.

Pentru informații suplimentare, vă rugăm contactați:

Simona Ghenea
Communication and Special Events Coordinator
www.totuldespremame.ro;
simona.ghenea@mme.ro ; 0733.904.678

Sorana Mureșan
Președinte Asociația ProMAMA
www.promama.ro;
contact@promama.ro; 0726.71.51.52

**Studiu desfășurat în 2011 de Institutul pentru Ocrotirea Mamei și Copilului, în parteneriat cu Ministerul Sănătății și UNICEF, în România*

*** Studiu EUROSTAT*